

Gesundheitstag 2017

Unter Mitwirkung des Stadtsportbundes Bochum, dem Arbeitersamariterbund Bochum sowie der Institution „Echtzeit“ gelang beim diesjährigen Gesundheitstag die Präsentation einer breiten Palette von Informationen.

Der Stadtsportbund Bochum klärte über eine Vielzahl von Vereinssportmöglichkeiten sowie diverse andere sportliche Aktivitäten in Bochum auf.

Der Arbeitersamariterbund präsentierte sein Engagement im sozialen Bereich und stand den Teilnehmenden auch Rede und Antwort zu gesundheitlichen Maßnahmen im Notfall durch „Erste Hilfe Maßnahmen“, angereichert durch praktische Beispiele.

Als sehr authentisch wurde von den jungen Erwachsenen die Institution „Echtzeit“ empfunden, da diese mit interessanten Anschauungsobjekten über das Rauchen und dessen gesundheitliche Auswirkungen informierte.

Des Weiteren wurde den Teilnehmenden die Möglichkeit geboten, sich mit einzelnen Krankheiten und deren Konsequenzen auseinander zu setzen, wobei beide FOR-Kurse der VHS auf Grundlage einer vorherigen Projektarbeit als „Spezialisten“ für die anderen Teilnehmenden fungierten.

Insgesamt ist der Gesundheitstag konstruktiv und intensiv von allen Beteiligten genutzt worden. Die Möglichkeit, sich mit seiner eigenen Gesundheit im Rahmen dieser Veranstaltung zu beschäftigen, erzeugte ein durchgehend positives Feedback, sowohl bei den Teilnehmenden als auch den Kooperationspartnern.

Daher wird die „Tradition“ des Gesundheitstages mit Sicherheit auch 2018 fortgesetzt.

<http://ssl.vhs-bochum-zbw.de:8443/vhs-bochum-zbw.de/index.php?page=277&pdfview=1>