

## Know your Lifestyle

[Zum Vergrößern auf das Bild klicken!](#)

Unter der großen Überschrift „Know your Lifestyle“ erarbeiteten sich die Teilnehmenden vielfältiges Wissen zu verschiedenen globalen Themen wie: nachhaltiger Umgang mit Wasser, die eigene Nutzung des Handys und die Auswirkungen des erforderlichen Rohstoffgewinns.

So wurde z.B. die lange Reise einer Jeans und damit verbundenen Zusammenhänge in der Textilbranche betrachtet und die eigene Person als Teil des Ganzen in einer globalen Welt reflektiert.

Neben praktischen Übungen, wie das Zerlegen eines Handys und der Analyse dessen Rohstoffe sowie der Bearbeitung und Gestaltung unterschiedlichster Textilien, wurden wirtschaftliche Zusammenhänge und Auswirkungen auf den Menschen erarbeitet und aufgezeigt.

Durch die Reflexion des eigenen Wasserkonsums untersuchten die Teilnehmenden den notwendigen Wasserverbrauch für die Herstellung von Alltagsprodukten.

Abschließend beschäftigten sich die Teilnehmenden mit der eigenen Rolle in der globalen Welt.

Im Vordergrund stand die Auseinandersetzung der eigenen Lebens- und Verhaltensweisen und dem Erkennen von globalen Elementen darin, wie Z.B. wir essen Produkte aus der ganzen Welt, nutzen das Internet weltweit, tragen Kleidung, welche häufig nicht in Deutschland produziert wurde, hören internationale Musik etc.

Das Verstehen von wirtschaftlichen aber auch persönlichen Handlungsketten und Aufzeigen von kritischen Pfaden für die ganze Welt beschäftigte die Teilnehmenden und ermöglichte persönliche Bezüge zum eigenen alltäglichen Tun und Wirken herzustellen.

Durch den Transfer des erworbenen Wissens in die eigene Lebenswelt und der Reflexion des eigenen Verhaltens entwickelten die Teilnehmenden Handlungsalternativen und alltagspraktische Umsetzungsmöglichkeiten für ein nachhaltigeres Konsumverhalten.

<http://ssl.vhs-bochum-zbw.de:8443/vhs-bochum-zbw.de/index.php?page=227&pdfview=1>